

Werken aan Wonen

Bert Martin woont sinds 1993 in een rijtjeswoning in Haren. Toen Louisa in 1998 bij hem introk, was alles nog overwegend wit. Ze voelde zich niet echt thuis en ging regelmatig naar buiten om de kilte van de woning te ontvluchten. Nadat ze zich had verdiept in de beginselen van Feng Shui herstelde Louisa de natuurlijke balans in haar woonomgeving.

<http://fengshui.louisa-martin.com>



Louisa en Bert hebben de balans tussen Yin en Yang hersteld

'Feng Shui veranderde ons huis...



We hadden een vrij grote garage waar geklust werd en de fietsen stonden. Omdat ik voor mezelf wilde beginnen, hebben we er een muurtje en een deur in laten zetten. Momenteel is het grootste gedeelte van die ruimte een galerie en werkplaats voor mijn sieraden. Er moest tevens in de buitenmuur een deur en een raam worden geplaatst.

'Voordat we aan de verbouwing begonnen, heb ik zo'n twintig tot dertig boeken over Feng Shui gelezen. Dat is een Chinese filosofie die gebaseerd is op de balans in de natuur. In een ideale situatie stroomt de energie op een natuurlijke manier door het huis waardoor de bewoners zich prettiger voelen. Toen ik die boeken las, kwam ik er al snel achter dat de kleur wit eenzaamheid veroorzaakt. Dat was natuurlijk niet de bedoeling. Daarbij voelde het gewoon niet als mijn huis. Daarom besloten we om de woning drastisch te veranderen.'

LOSSE MOZAIËKTEGELS

'Het begon met een paar kleine aanpassingen maar na verloop van tijd hebben we ook wat ingrijpende veranderingen doorgevoerd. We hebben bijna alles zelf gedaan. Ik heb me vooral gestort op het leggen van mozaïektegels. Dat had

ik nog nooit gedaan, maar ik vind dat het goed is gelukt. Veruit het zwaarste was de verbouwing van de badkamer. Als laatste plaatsten we het zwevende toilet. Door het gewicht sprongen alle mozaïektegels van de muur. Dat was echt een enorme tegenvaller. We hebben de tegels nu vervangen door een houten wand. Een goede oplossing.'

REGELS EN EIGEN SMAAK

'Qua kleur en opstelling van de meubels heb ik me zoveel mogelijk aan de regels van Feng Shui gehouden. De keuken heeft nu bijvoorbeeld groene tegels. Die kleur staat voor Hout en past goed bij het houten element dat met het oosten wordt geassocieerd. Het leuke van Feng Shui is dat je best veel vrijheid hebt in je kleurgebruik. Het is niet de bedoeling dat je kleuren toepast die je zelf niet mooi vindt. Je moet je prettig voelen in je huis. Dat is het uitgangspunt. Wel zijn er een aantal regels waar je rekening mee



De badkamer was de grootste klus. Het was een badkamer uit de jaren zeventig met donkerrode tegels op de vloer en grijze tegels aan de muur. Verder zat er een witte wastafel, toilet en badkuip in. Na het sloopwerk hebben we op de vloer tegels gelegd die op hout lijken. Daarboven hangt een douche in vliedervorm. Het plaatsen van het bad was een enorme klus omdat er veel leidingen verplaatst moesten worden. We wilden voor de ombouw mozaïektegels plaatsen. Maar die vielen er allemaal af. Dit gold ook voor de muur waar het toilet kwam te hangen. Toen hebben we besloten om deels kersenhout te gebruiken. Dit staat ook erg mooi.



De keuken heeft iets meer accessoires gekregen. We hebben de muurtegels in een zachtgroene kleur geverfd. Op zich kleine veranderingen, toch zag het er daarna al veel beter uit.

...én mijn leven'

moet houden. Zo zijn lange rechte lijnen niet goed. Die vind je immers ook niet in de natuur. Tegen lange muren in het huis heb ik daarom planten of meubelstukken geplaatst. Niet alleen om de rechte lijn te breken, maar ook omdat de energie door dergelijke obstakels beter door de woning kan stromen. Verder is het niet goed als je in je slaapkamer spiegels hebt hangen waarin je tijdens je slaap wordt gereflecteerd. Volgens Feng Shui veroorzaakt dat onrust. Ik wilde toch spiegels in de slaapkamer. Daarom heb ik ze dusdanig opgehangen dat ze mij tijdens mijn slaap niet weerkaatsen.'

FENG SHUI-CONSULTEN

'Al met al is het nog een flinke klus om je huis echt volgens Feng Shui in te richten. Omdat ik er nu toch wel aardig veel verstand van heb, word ik ook regelmatig gevraagd om consulten te

geven. Momenteel ben ik bijvoorbeeld bezig met een plan voor een verwaarloosd flatgebouw. De bewonersvereniging hoopt dat Feng Shui een positief effect zal hebben op de bewoners en dat het daardoor weer een prettige woonomgeving wordt.'

RUST EN BALANS

'Dankzij de metamorfose van onze woning is mijn leven drastisch veranderd. Ik had voorheen een kantoorbaan die niet echt bij mij paste. Omdat ik mij in Feng Shui heb verdiept en ik het huis daarop heb aangepast, merkte ik dat ik veel meer rust en balans in mijn leven kreeg. Ik ging toen ook nadenken wat ik nu echt wilde. In 2005 heb ik mijn baan opgezegd. Sindsdien maak ik sieraden in de werkplaats in de voormalige garage. Vroeger was dat een rommelig hok maar nu is het een prettige ruimte waar ik ook klanten kan ontvangen.



De achtertuin is een beetje onze trots. We hebben het huisje weggehaald en het gras verwijderd. De vijver hebben we zelf aangelegd. Omdat we veel van exotische planten houden, hebben we palmen en bananenbomen geplant. Ondanks de Nederlandse kou zijn dit geschikte soorten voor ons klimaat.



De openslaande deuren in de woonkamer namen veel ruimte weg van het terras. Daarom hebben we ze vervangen door een schuifpui. We hadden hier specialisten voor ingehuurd. Jammer genoeg hadden ze de gevel verkeerd opgemeten. De schuifpui was uiteindelijk te groot. Gelukkig konden ze er ter plekke een stuk van af zagen. Nadat alles klaar was, hebben we de jaloeziën vervangen door zwarte houten vouwgordijnen van Jan des Bouvrie. Qua interieur houd ik van koloniaal. De meest meubels hebben we vervangen. Ook de opstelling van de meubels is anders zodat de woonkamer meer in balans is.

Verder richt ik mij op het geven van Feng Shui-consulten en houd ik mij bezig met astrologie. Het was een gok, maar het gaat hartstikke goed. Als ik mij voor de verbouwing niet in Feng Shui had verdiept, had ik die stap waarschijnlijk niet genomen.'



In de eetkamer hebben we een verlaagd plafond gemaakt waar twee lampen hangen. Voor de ramen hangen nu houten jaloeziën. De vloer in de woonkeuken en eetkamer bestond uit witte keramische tegels. We hebben die vloer er niet uitgehaald maar in de woonkamer wel geëgaliseerd en de nieuwe terracottakleurige tegels erop gelegd. Omdat het egaliseren veel troep gaf en er uiteindelijk toch wat bobbeltjes bleven, hebben we de woonkeuken niet geëgaliseerd. Eigenlijk ziet de vloer er daar een stuk beter uit.